

Το εμβόλιο για την εποχική γρίπη χορηγείται με απλή ιατρική συνταγή. Είναι διαθέσιμο σε όλα τα φαρμακεία.

Απευθυνθείτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας.



Γραμμή γρίπης ΚΕΕΛΠΝΟ: 210.52.12.000 - 210.52.12.054
<http://www.keelpno.gr>, info@keelpno.gr

Εποχική γρίπη

Προστάτεψε τον εαυτό σου και τους γύρω σου

αν είσαι:



πάνω από 60 ετών



πάσχεις από χρόνια νόσημα



έγκυος



εργαζόμενος στην υγεία

Το εμβόλιο μπορεί να σε σώσει!

Ενημερώσου- Εμβολιάσου- Προφυλάξου

1. Πόσο σοβαρή είναι η εποχική γρίπη;

Η εποχική γρίπη μπορεί να προσβάλλει οποιοδήποτε άτομο. Όμως άτομα με χρόνια νοσήματα (πχ χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού και καρδιαγγειακού συστήματος, νευρολογικά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη κλπ) βρέφη, μικρά παιδιά, ηλικιωμένοι, έγκυες γυναίκες μπορεί να νοσήσουν σοβαρά και να εμφανίσουν επιπλοκές.

2. Πώς μεταδίδεται η γρίπη;

Η γρίπη μεταδίδεται εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο με τα σταγονίδια που μεταφέρονται με το βήχα και το φτέρνισμα ή με την άμεση επαφή με μολυσμένα άτομα ή μολυσμένες επιφάνειες.



3. Πώς μπορεί κάποιος να προφυλαχθεί από την εποχική γρίπη;

Ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης είναι ο αντιγριπικός εμβολιασμός. Επιπλέον συστήνεται η συστηματική και αυστηρή τήρηση των κανόνων υγιεινής όπως:

- το συχνό πλύσιμο των χεριών
- η κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε
- η αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια
- η αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα γρίπης
- η αποφυγή συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους



4. Από ποια στελέχη γρίπης προστατεύει το φετινό αντιγριπικό εμβόλιο;

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το εμβόλιο της εποχικής γρίπης για την εμβολιαστική περίοδο 2016-2017 προστατεύει από ιούς γρίπης τύπου Α (H1N1, H3N2) και τύπου Β

5. Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για τον εμβολιασμό;

Η καλύτερη περίοδος για τον εμβολιασμό είναι Οκτώβριος - Νοέμβριος κάθε έτους. Σε περίπτωση που δε γίνει την περίοδο αυτή, μπορεί να γίνει όλο το διάστημα που υπάρχουν κρούσματα γρίπης στην κοινότητα.

7. Πόσο ασφαλές είναι το αντιγριπικό εμβόλιο;

Το εμβόλιο είναι ασφαλές και καλά ανεκτό. Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες είναι: τοπικός ερεθισμός στο σημείο της ένεσης, κεφαλαλγία, αίσθημα κόπωσης, μυαλγίες, αρθραλγίες και πυρετός.

6. Πόσο αποτελεσματικό είναι το αντιγριπικό εμβόλιο;

Η αποτελεσματικότητα του εμβολίου είναι 70% - 90%. Ο εμβολιασμός είναι αποτελεσματικός όταν επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο

8. Είναι αναγκαίος ο εμβολιασμός των εγκύων;

Το αντιγριπικό εμβόλιο:

- είναι ασφαλές
- μπορεί να γίνει όλη τη διάρκεια της κύησης
- συμβάλει στην πρόληψη του πρόωρου τοκετού
- προστατεύει το μωρό σας πριν και έως 6 μήνες μετά τη γέννησή του

